

Programm Sommerfestival Gut Helmeringen, 11. bis 13. Juli 2025

		Wer / Link	Dauer
Freitag 11. Juli			
14:00-17:00 Uhr	Anmelden und Einchecken liebevoll, jetzt und im Büro Helmeringen	Anja und Team	120 min.
16:30 Uhr	Plenum: Offizielle Begrüßung und Kennenlernen	Gemeinsam	60 min.
18:00-19:00 Uhr	Abendessen		60 min.
19:30-20:30 Uhr	Come & drum - getragen im Fluss des Rhythmus	Karin Magnus	60 min.
Samstag 12. Juli			
7:00 Uhr	Mein Rhythmus in mir - meditatives Trommeln	Karin Magnus	30 min.
7:00 Uhr	Herz Qigong am Morgen	Beate Weikert	30 min.
8:00-9:00 Uhr	Frühstück		60 min.
9:30 Uhr	Plenum: Begegnung, Freude und Verbundenheit	Gemeinsam	30 min.
10:00 Uhr	Lieben was ist – und frei werden von belastenden Gedanken	Claudia Baschang	90 min.
10:00 Uhr	Herzgeführte Reise	Stefanie Seebich	90 min.
10:00 Uhr	Werte-Spiel / Werteworkshop	Jessica Rumpf	90 min.
10:00 Uhr	Workshop Kinesiologie	Cornelia Oberstadt	60 min.
10:00 Uhr	Dialog im Wald	Ulrike Fahlbusch	90 min.
11:00 / 11:30 Uhr	Pause / Kaffeepause / freie Zeit		30 min.
12:30-13:30 Uhr	Mittagessen		60 min.
14:30-15:00 Uhr	Plenum: Begegnung, Freude und Verbundenheit	Gemeinsam	30 min.
15:00 Uhr	Liebevoller Austausch unter Männern	Stefan Wohlgenannt	90 min.
15:00 Uhr	Workshop Handlesen	Monika Helgert	90 min.
15:00 Uhr	Intuitives Malen	Stefanie Seebich	90 min.
15:00 Uhr	Bewegte Märchen – Märchen in Bewegung	Beate Weikert	60 min.
15:00 Uhr	Liebevoller Baumkontakt – Begegnung mit dem Baum, der mich ruft	Andrea Scholz	90 min.
16:00/16:30 Uhr	Pause / Kaffeepause / freie Zeit		30 min.
17:00-18:30 Uhr	Workshop Potentialentfaltung	Karin Beck Devalle	90 min.
19:00-20:00 Uhr	Abendessen		60 min.
20:30-23:00 Uhr	Feiern, Tanzen, (Mit-)Singen und (Mit-)Musizieren ...	Gemeinsam	
Sonntag 13. Juli			
8:00-9:00 Uhr	Frühstück		60 min.
bis 10:00 Uhr	Zimmer räumen		30 min.
10:00-11:30 Uhr	Videobeitrag von Gerald Hüther, anschließend Austausch	Gemeinsam	90 min.
11:30-12:30 Uhr	Plenum, Open Space, Gemeinschaft, Vernetzen, Abschied	Gemeinsam	60 min.
13:00 Uhr	Mittagessen		60 min.
14:30 Uhr	Ende und Aufräumen		