

Programm Sommerfestival Tagungshaus Lebensbogen, 22. bis 24. August 2025

Uhrzeit		Wer / Link		Raum	Dauer
Freitag 22. August					
14:00-16:00	Anmelden und Einchecken	Christina und Team		Eingang	120 min.
16:30	Plenum: Offizielle Begrüßung und Kennenlernen	Gemeinsam		Helfensteinsaal	60 min.
17:30-18:00	Anmeldung und Einchecken für später Eintreffende / Pause	Christina und Team		Eingang	30 min.
18:00-19:00	Abendessen			Speisesaal	60 min.
19:30-20:00	KOMONO MUSIK	KOMONO Band		Draußen / Helfensteinsaal	30 min.
20:00-21:00	Trommeln - Tanzen - Gemeinschaft	Jens Geithner		Draußen / Helfensteinsaal	60 min.
Samstag 23. August					
7:00-8:00	Schüttel und atme Dich aus alten Mustern in Deine Kraft	Claudia Fich		Smaragd EG	60 min.
6:30-8:00	Ananda Yoga - die ursprüngliche Form des Yogas	Gioianna (Anne) Stoppe		Bergkristall UG	90 min.
8:00-9:00	Frühstück			Speisesaal	60 min.
09:30	Plenum: Begegnungen, Freude und Verbundenheit	Gemeinsam		Helfensteinsaal	30 min.
10:00	URSANG – ursprüngliches Singen	Corry Sindern		Draußen / Helfensteinsaal	60 min.
10:00	Sind es Grenzen die uns schützen?	Claudia Fich		Smaragd EG	90 min.
10:00	Lernimpuls zum Thema Stärken und „Stärken stärken“	Michael Schefers		Larimar EG	90 min.
10:00	Die verbindende Berührung	Fanny Spinnewy		Bergkristall UG	60 min.
11:00 /11:30	Pause / Kaffeepause / freie Zeit				60 min.
12:30-13:30	Mittagessen			Speisesaal	60 min.
14:30-15:00	Plenum: Begegnungen, Freude und Verbundenheit	Gemeinsam		Helfensteinsaal	30 min.
15:00	Leben - eine Frage der Energie	Annette Spillner-Kucharz		Smaragd EG	90 min.
15:00	Glück wählen - kannst Du lernen	Gioianna (Anne) Stoppe		Draußen / Bernstein UG	90 min.
15:00	WaldZeit - Wald mit allen Sinnen erleben	Ariane Höpker		Draußen	60 min.
15:00	Die zuhörende Berührung	Heike Brodersen		Bergkristall UG	90 min.
16:30	Pause / Kaffeepause / freie Zeit				30 min.
17:00-18:00	Das Weibliche und das Männliche in mir und in dir	Corry Sindern Jens Geithner		Draußen / Helfensteinsaal	60 min.
18:30-19:30	Abendessen			Speisesaal	60 min.
ab 20:00	Feiern, Tanzen, (Mit-)Singen und (Mit-)Musizieren, Lagerfeuer ...	Gemeinsam		Helfensteinsaal	
Sonntag 24. August					
6:30-8:00	Ananda Yoga - die ursprüngliche Form des Yogas	Gioianna (Anne) Stoppe		Bergkristall UG	90 min.
8:00-9:00	Frühstück			Speisesaal	60 min.
bis 10:00	Zimmer räumen			Zimmer räumen	30 min.
10:00-11:30	Videobeitrag von Gerald Hüther, anschließend Austausch	Gemeinsam		Helfensteinsaal	90 min.
11:30-12:30	Plenum, Open Space, Gemeinschaft, Vernetzen, Abschied	Gemeinsam		Helfensteinsaal	
13:00-14:00	Mittagessen			Speisesaal	60 min.
14:30	Ende und Aufräumen				