

Programm Sommerfestival Tagungshaus Lebensbogen, 22. bis 24. August 2025

| Uhrzeit | | Wer / Link | Raum | Dauer |
|---------------------------|---|---|---------------------------|----------|
| Freitag 22. August | | | | |
| 14:00-16:00 | Anmelden und Einchecken | Christina und Team | Eingang | 120 min. |
| 16:30 | Plenum: Offizielle Begrüßung und Kennenlernen | Gemeinsam | Helfensteinsaal | 60 min. |
| 17:30-18:00 | Anmeldung und Einchecken für später Eintreffende / Pause | Christina und Team | Eingang | 30 min. |
| 18:00-19:00 | Abendessen | | Speisesaal | 60 min. |
| 19:30-20:00 | KOMONO MUSIK | KOMONO Band | Draußen / Helfensteinsaal | 30 min. |
| 20:00-21:00 | Trommeln - Tanzen - Gemeinschaft | Jens Geithner | Draußen / Helfensteinsaal | 60 min. |
| Samstag 23. August | | | | |
| 7:00-8:00 | Schüttel und atme Dich aus alten Mustern in Deine Kraft | Claudia Fich | Smaragd EG | 60 min. |
| 6:30-8:00 | Ananda Yoga - die ursprüngliche Form des Yogas | Gioianna (Anne) Stoppe | Bergkristall UG | 90 min. |
| 8:00-9:00 | Frühstück | | Speisesaal | 60 min. |
| 09:30 | Plenum: Begegnungen, Freude und Verbundenheit | Gemeinsam | Helfensteinsaal | 30 min. |
| 10:00 | URSANG – ursprüngliches Singen | Corry Sindern | Draußen / Helfensteinsaal | 60 min. |
| 10:00 | Sind es Grenzen die uns schützen? | Claudia Fich | Smaragd EG | 90 min. |
| 10:00 | Lernimpuls zum Thema Stärken und „Stärken stärken“ | Michael Schefers | Larimar EG | 90 min. |
| 10:00 | Die verbindende Berührung | Fanny Spinnewy | Bergkristall UG | 60 min. |
| 11:00 /11:30 | Pause / Kaffeepause / freie Zeit | | | 60 min. |
| 12:30-13:30 | Mittagessen | | Speisesaal | 60 min. |
| 14:30-15:00 | Plenum: Begegnungen, Freude und Verbundenheit | Gemeinsam | Helfensteinsaal | 30 min. |
| 15:00 | Leben - eine Frage der Energie | Annette Spillner-Kucharz | Smaragd EG | 90 min. |
| 15:00 | Glück wählen - kannst Du lernen | Gioianna (Anne) Stoppe | Draußen / Bernstein UG | 90 min. |
| 15:00 | WaldZeit - Wald mit allen Sinnen erleben | Ariane Höpker | Draußen | 60 min. |
| 15:00 | Die zuhörende Berührung | Heike Brodersen | Bergkristall UG | 90 min. |
| 16:30 | Pause / Kaffeepause / freie Zeit | | | 30 min. |
| 17:00-18:00 | Das Weibliche und das Männliche in mir und in dir | Corry Sindern Jens Geithner | Draußen / Helfensteinsaal | 60 min. |
| 18:30-19:30 | Abendessen | | Speisesaal | 60 min. |
| ab 20:00 | Feiern, Tanzen, (Mit-)Singen und (Mit-)Musizieren, Lagerfeuer ... | Gemeinsam | Helfensteinsaal | |
| Sonntag 24. August | | | | |
| 6:30-8:00 | Ananda Yoga - die ursprüngliche Form des Yogas | Gioianna (Anne) Stoppe | Bergkristall UG | 90 min. |
| 8:00-9:00 | Frühstück | | Speisesaal | 60 min. |
| bis 10:00 | Zimmer räumen | | Zimmer räumen | 30 min. |
| 10:00-11:30 | Videobeitrag von Gerald Hüther, anschließend Austausch | Gemeinsam | Helfensteinsaal | 90 min. |
| 11:30-12:30 | Plenum, Open Space, Gemeinschaft, Vernetzen, Abschied | Gemeinsam | Helfensteinsaal | |
| 13:00-14:00 | Mittagessen | | Speisesaal | 60 min. |
| 14:30 | Ende und Aufräumen | | | |