

Programm Sommerfestival Tagungshaus Lebensbogen, 22. bis 24. August 2025

Uhrzeit		Wer / Link	Raum	Dauer
Freitag 22. August				
14:00-16:00	Anmelden und Einchecken	Christina und Team	Eingang	120 min.
16:30	Plenum: Offizielle Begrüßung und Kennenlernen	Gemeinsam	Helfensteinsaal	60 min.
17:30-18:00	Anmeldung und Einchecken für später Eintreffende / Pause	Christina und Team	Eingang	30 min.
18:00-19:00	Abendessen		Speisesaal	60 min.
19:30-20:00	KOMONO MUSIK	KOMONO Band	Draußen / Helfensteinsaal	30 min.
20:00-21:00	Trommeln - Tanzen - Gemeinschaft	Jens Geithner	Draußen / Helfensteinsaal	60 min.
Samstag 23. August				
7:00-8:00	Schüttel und atme Dich aus alten Mustern in Deine Kraft	Claudia Fich	Smaragd EG	60 min.
6:30-8:00	Ananda Yoga - die ursprüngliche Form des Yogas	Gioianna (Anne) Stoppe	Bergkristall UG	90 min.
8:00-9:00	Frühstück		Speisesaal	60 min.
09:30	Plenum: Begegnungen, Freude und Verbundenheit	Gemeinsam	Helfensteinsaal	30 min.
10:00	URSANG – ursprüngliches Singen	Corry Sindern	Draußen / Helfensteinsaal	60 min.
10:00	Sind es Grenzen die uns schützen?	Claudia Fich	Smaragd EG	90 min.
10:00	Lernimpuls zum Thema Stärken und „Stärken stärken“	Michael Schefers	Larimar EG	90 min.
10:00	Die verbindende Berührung	Fanny Spinnewyn	Bergkristall UG	90 min.
11:00 /11:30	Pause / Kaffeepause / freie Zeit			60 min.
12:30-13:30	Mittagessen		Speisesaal	60 min.
14:30-15:00	Plenum: Begegnungen, Freude und Verbundenheit	Gemeinsam	Helfensteinsaal	30 min.
15:00	Glück wählen - kannst Du lernen	Gioianna (Anne) Stoppe	Draußen / Smaragd EG	90 min.
15:00	WaldZeit - Wald mit allen Sinnen erleben	Ariane Höpker	Draußen	60 min.
15:00	Die zuhörende Berührung	Heike Brodersen	Bergkristall UG	90 min.
15:00	Kurs in Wundern: wie können wir die Lektionen für uns nutzen	Helga Fischer-Nakielski	Draußen / Larimar EG	60 min.
16:30	Pause / Kaffeepause / freie Zeit			30 min.
17:00-18:00	Das Weibliche und das Männliche in mir und in dir	Corry Sindern Jens Geithner	Draußen / Helfensteinsaal	60 min.
18:30-19:30	Abendessen		Speisesaal	60 min.
ab 20:00	Feiern, Tanzen, (Mit-)Singen und (Mit-)Musizieren, Lagerfeuer ...	Gemeinsam	Helfensteinsaal	
Sonntag 24. August				
6:30-8:00	Ananda Yoga - die ursprüngliche Form des Yogas	Gioianna (Anne) Stoppe	Bergkristall UG	90 min.
8:00-9:00	Frühstück		Speisesaal	60 min.
bis 10:00	Zimmer räumen		Zimmer räumen	30 min.
10:00-11:30	Videobeitrag von Gerald Hüther, anschließend Austausch	Gemeinsam	Helfensteinsaal	90 min.
11:30-12:30	Plenum, Open Space, Gemeinschaft, Vernetzen, Abschied	Gemeinsam	Helfensteinsaal	
13:00-14:00	Mittagessen		Speisesaal	60 min.
14:30	Ende und Aufräumen			